



**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ
3,5,13,25,40,45,56,59,71,73,83,89,101,107,108,116,118,126,130,134,138,152
на период 28.04.25 - 23.05.25**

Тип меню: П/Ф М

	9885	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25 Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	230(225/5)	7.911	6.582	46.145	275.143
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	15.414	9.852	83.23	478.671
	Итого за день:		500	15.414	9.852	83.23	478.671
	Вторник 29.04.25 Завтрак						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	230(225/5)	7.450	8.248	36.564	245.428
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	12.29	16.038	73.569	476.576
	Итого за день:		500	12.29	16.038	73.569	476.576
	Среда 30.04.25 Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:		500	29.998	11.564	80.942	549.957
	Итого за день:		500	29.998	11.564	80.942	549.957
	Четверг 01.05.25 Завтрак						
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная пшенная с маслом	548/1/1998г.	230(225/5)	7.958	7.475	43.512	273.940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	12.758	8.015	89.911	475.658
	Итого за день:		500	12.758	8.015	89.911	475.658
	Пятница 02.05.25 Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	145	12.966	19.527	3.309	241.138
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		555	18.596	20.087	56.714	474.686
	Итого за день:		555	18.596	20.087	56.714	474.686
	Понедельник 05.05.25 Завтрак						
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	230(225/5)	6.480	6.447	38.262	237.805
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		630	11.143	6.897	92.727	471.733
	Итого за день:		630	11.143	6.897	92.727	471.733
	Вторник 06.05.25 Завтрак						

6.05.25

1-4 Завтрак

1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/1/1998г.	230(225/5)	7.958	7.475	43.512	273.940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	12.798	15.265	80.517	505.088
	Итого за день:		500	12.798	15.265	80.517	505.088
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	255(140/110/5)	14.713	21.748	27.294	358.309
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	17.883	22.083	55.448	482.927
	Итого за день:		500	17.883	22.083	55.448	482.927
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	200	36.955	13.321	29.853	393.479
2	Соус клубничный*	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	41.113	13.771	82.84	623.427
	Итого за день:		500	41.113	13.771	82.84	623.427
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		520	16.509	13.249	74.198	472.204
	Итого за день:		520	16.509	13.249	74.198	472.204
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	230(225/5)	7.911	6.582	46.145	275.143
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	15.414	9.852	83.23	478.671
	Итого за день:		500	15.414	9.852	83.23	478.671
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	230(225/5)	7.450	8.248	36.564	245.428
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	12.29	16.038	73.569	476.576
	Итого за день:		500	12.29	16.038	73.569	476.576
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*	1090/98.	30	0.057	0.000	12.523	51.072
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:		500	29.998	11.564	80.942	549.957
	Итого за день:		500	29.998	11.564	80.942	549.957
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/1/1998г.	230(225/5)	7.958	7.475	43.512	273.940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	12.758	8.015	89.911	475.658
	Итого за день:		500	12.758	8.015	89.911	475.658
	Пятница 16.05.25						
	Завтрак						

1-4 завтрак

1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет натуральный на цельном молоке	54-10-2020	145	12.966	19.527	3.309	241.138
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		555	18.596	20.087	56.714	474.686
	Итого за день:		555	18.596	20.087	56.714	474.686
	Понедельник 19.05.25 Завтрак						
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	230(225/5)	6.480	6.447	38.262	237.805
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		630	11.143	6.897	92.727	471.733
	Итого за день:		630	11.143	6.897	92.727	471.733
	Вторник 20.05.25 Завтрак						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная пшенная с маслом	548/1/1998г	230(225/5)	7.958	7.475	43.512	273.940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	12.798	15.265	80.517	505.088
	Итого за день:		500	12.798	15.265	80.517	505.088
	Среда 21.05.25 Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	255(140/110/5)	14.713	21.748	27.294	358.309
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	17.883	22.083	55.448	482.927
	Итого за день:		500	17.883	22.083	55.448	482.927
	Четверг 22.05.25 Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	200	36.955	13.321	29.853	393.479
2	Соус клубничный*	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	41.113	13.771	82.84	623.427
	Итого за день:		500	41.113	13.771	82.84	623.427
	Пятница 23.05.25 Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		520	16.509	13.249	74.198	472.204
	Итого за день:		520	16.509	13.249	74.198	472.204
	ИТОГО ЗА Завтрак:		10410	377.004	273.642	1540.192	10021.854
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		10410	377.004	273.642	1540.192	10021.854
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		520.5	18.85	13.68	77.01	501.09
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.726	4.085	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____