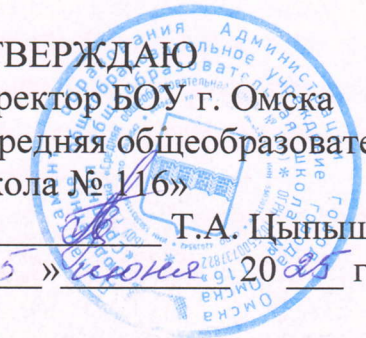


СОГЛАСОВАНО
Совет Учреждения

«5» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор БОУ г. Омска
«Средняя общеобразовательная
школа № 116»



Т.А. Цыпышева
«5» июня 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 116»

1. Общие положения

1.1. Положение разработано с учетом

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями);
- Уставом БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 116».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 116» (далее – Учреждение) и обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса в Учреждении.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1, 9, 11 классах составляет 33 недели, во 2-8, 10 классах 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - модули, 6 модулей в учебный год. После каждого учебного периода следуют каникулы (модули чередуются с каникулами).

2.4. Периодами аттестации в 1 – 9 классах являются trimestры и год, в 10 – 11 классах – полугодия и год.

2.5. Календарь учебного года, продолжительность каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график и режим работы на каждый учебный год рассматривается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1- 4 классах по пятидневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по шестидневной учебной неделе.

В случае необходимости в Учреждении может быть организовано обучение в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х, 11-х

классов, классов профильного обучения.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.3648-20) образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.10. Питьевой режим в Учреждения обеспечивается бутилированной водой и питьевым фонтанчиком.

2.11. Режим питания в течение дня регламентируется приказом по Учреждению.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть менее минимальной обязательной и превышать максимально допустимую аудиторную учебную нагрузку (в академических часах).

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Допускается проведение сдвоенных уроков. При составлении расписания уроков используется таблица шкалы трудности учебных предметов (СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.14. В целях мониторинга здоровья обучающихся в Учреждении проводятся медицинские осмотры. График прохождения устанавливает учреждение здравоохранения, с которым заключен договор, по согласованию с Учреждением. Прохождение медосмотра обязательно для всех обучающихся указанных категорий.

2.15. В Учреждении установлены основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологи в 5-8-х классах, информатике и ИКТ в 7-11-х классах, физической культуре 10-11-х классах, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В Учреждении домашние задания (по всем учебным предметам) даются с учётом затрат времени на его выполнение в следующих пределах (в

астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 час., в 4-5-х классах – 2 час., в 6-8-х классах – 2,5 час., в 9-11-х классах – до 3,5 час.

2.19. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки.

2.20. Допускается отсутствие обучающихся на занятиях по заявлению родителей (законных представителей), при этом освоение программы учениками за дни их отсутствия полностью возлагается на родителей (законных представителей).

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул определяются в годовом календарном учебном графике, утверждаемым руководителем Учреждения

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется учебным планом и расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не зависит от продолжительности учебной недели и не должен превышать во всех классах 10 академических часов в неделю.

4.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни и используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой объединения дополнительного образования и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя по заявлению ответственного за мероприятия. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет работник Учреждения, который назначен приказом.

4.4. Между последним уроком и началом занятий кружков, занятий по внеурочной деятельности устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.