



|   | 9887                                                                | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход          | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------|--------|--------|----------|-------------|
|   | Понедельник<br>28.04.25                                             |                                  |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком                                   | 9/2018.                          | 60             | 0.180  | 4.800  | 0.823    | 47.141      |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         | 307/3/1998.                      | 200            | 4.870  | 5.000  | 18.780   | 136.716     |
| 3 | Жаркое из курицы(филе птицы)                                        | 820/2/1998.                      | 240(200/40)    | 13.343 | 18.775 | 28.198   | 328.819     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 5 | Компот из брусники                                                  | 54-1хн-2020                      | 200            | 0.000  | 0.000  | 14.970   | 59.850      |
|   | Итого за Обед:                                                      |                                  | 760            | 22.953 | 29.115 | 92.591   | 707.832     |
|   | Итого за день:                                                      |                                  | 760            | 22.953 | 29.115 | 92.591   | 707.832     |
|   | Вторник<br>29.04.25                                                 |                                  |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998                         | 60             | 1.292  | 5.730  | 7.985    | 88.014      |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 262/1998.                        | 200 (196/4)    | 4.300  | 7.852  | 12.515   | 136.440     |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 | ТТК                              | 200 (160/40)   | 16.128 | 13.386 | 24.570   | 277.168     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 40             | 3.040  | 0.360  | 19.880   | 90.400      |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98                        | 200(185/15)    | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
|   | Итого за Обед:                                                      |                                  | 700            | 25.4   | 27.328 | 93.52    | 706.472     |
|   | Итого за день:                                                      |                                  | 700            | 25.4   | 27.328 | 93.52    | 706.472     |
|   | Среда<br>30.04.25                                                   |                                  |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Салат из свеклы отварной                                            | 54-13з                           | 60             | 0.968  | 2.997  | 6.152    | 54.311      |
| 2 | Суп гороховый на курином бульоне*                                   | 306/3/1998.                      | 225            | 8.179  | 8.381  | 19.008   | 181.911     |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      | 640/3/1998.                      | 90(40/50)      | 10.814 | 8.745  | 4.771    | 140.684     |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         | 946/2/1998.                      | 150(147/3)     | 3.226  | 2.882  | 26.059   | 137.304     |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 6 | Компот из персиков с/м                                              | 1113/3/98г.                      | 200(165/20/15) | 0.000  | 0.000  | 14.970   | 59.850      |
|   | Итого за Обед:                                                      |                                  | 785            | 27.747 | 23.545 | 100.78   | 709.743     |
|   | Итого за день:                                                      |                                  | 785            | 27.747 | 23.545 | 100.78   | 709.743     |
|   | Четверг<br>01.05.25                                                 |                                  |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Маринад овощной с томатом*                                          | 1070/3/1998.                     | 60             | 1.055  | 6.030  | 6.585    | 84.371      |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.                      | 200 (196/4)    | 4.079  | 7.834  | 8.394    | 118.984     |
| 3 | Фрикасе из курицы                                                   | 599/2022                         | 90(40/50)      | 11.071 | 13.213 | 7.661    | 193.720     |
| 4 | Макаронные изделия отварные с маслом*                               | 940/2/1998.                      | 150(147/3)     | 5.514  | 2.824  | 35.227   | 188.533     |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 45             | 3.420  | 0.405  | 22.365   | 101.700     |
| 6 | Компот сливовый с сахаром                                           | 1203/3/1998г.                    | 200(165/20/15) | 0.000  | 0.000  | 14.970   | 59.850      |
|   | Итого за Обед:                                                      |                                  | 745            | 25.139 | 30.306 | 95.202   | 747.158     |
|   | Итого за день:                                                      |                                  | 745            | 25.139 | 30.306 | 95.202   | 747.158     |
|   | Пятница<br>02.05.25                                                 |                                  |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная из квашеной капусты                                 | 147/2018.                        | 60             | 0.088  | 3.003  | 0.286    | 28.455      |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*           | 307/3/1998.                      | 200(185/15)    | 5.763  | 3.601  | 18.874   | 128.135     |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            | 887/3/1998.                      | 200(160/40)    | 12.758 | 16.779 | 24.863   | 296.077     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98                        | 200(185/15)    | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
|   | Итого за Обед:                                                      |                                  | 720            | 23.809 | 23.923 | 102.413  | 702.717     |
|   | Итого за день:                                                      |                                  | 720            | 23.809 | 23.923 | 102.413  | 702.717     |
|   | Понедельник<br>05.05.25                                             |                                  |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998                         | 60             | 1.292  | 5.730  | 7.985    | 88.014      |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 262/1998.                        | 200 (196/4)    | 4.300  | 7.852  | 12.515   | 136.440     |
| 3 | Печень по-строгановски                                              | 748/3/1998.                      | 90(40/50)      | 10.844 | 12.462 | 6.448    | 181.456     |
| 4 | Рис отварной с маслом                                               | 934/3/1998.                      | 150(147/3)     | 3.736  | 2.705  | 39.275   | 196.393     |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 30             | 2.280  | 0.270  | 14.910   | 67.800      |
| 6 | Кисель из см/м ягод (брусника)                                      | 1131/3/98.                       | 200            | 0.009  | 0.000  | 22.008   | 88.020      |
|   | Итого за Обед:                                                      |                                  | 730            | 22.461 | 29.019 | 103.141  | 758.123     |
|   | Итого за день:                                                      |                                  | 730            | 22.461 | 29.019 | 103.141  | 758.123     |
|   | Вторник<br>06.05.25                                                 |                                  |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |                                  |                |        |        |          |             |

1-4 обед

⑤ ④ ③ ② ①

1-40582

|   |                                                                     |               |                |         |         |          |           |
|---|---------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------|---------|----------|-----------|
|   | Итого за день:                                                      |               | 745            | 25.139  | 30.306  | 95.202   | 747.158   |
|   | Пятница<br>16.05.25                                                 |               |                |         |         |          |           |
|   | Обед                                                                |               |                |         |         |          |           |
| 1 | Закуска овощная из квашенной капусты                                | 147/2018.     | 60             | 0.088   | 3.003   | 0.286    | 28.455    |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*           | 307/3/1998.   | 200(185/15)    | 5.763   | 3.601   | 18.874   | 128.135   |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            | 887/3/1998.   | 200(160/40)    | 12.758  | 16.779  | 24.863   | 296.077   |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП           | 60             | 4.560   | 0.540   | 29.820   | 135.600   |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98     | 200(185/15)    | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450   |
|   | Итого за Обед:                                                      |               | 720            | 23.809  | 23.923  | 102.413  | 702.717   |
|   | Итого за день:                                                      |               | 720            | 23.809  | 23.923  | 102.413  | 702.717   |
|   | Понедельник<br>19.05.25                                             |               |                |         |         |          |           |
|   | Обед                                                                |               |                |         |         |          |           |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998      | 60             | 1.292   | 5.730   | 7.985    | 88.014    |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 262/1998.     | 200 (196/4)    | 4.300   | 7.852   | 12.515   | 136.440   |
| 3 | Печень по-строгановски                                              | 748/3/1998.   | 90(40/50)      | 10.844  | 12.462  | 6.448    | 181.456   |
| 4 | Рис отварной с маслом                                               | 934/3/1998.   | 150(147/3)     | 3.736   | 2.705   | 39.275   | 196.393   |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП           | 30             | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800    |
| 6 | Кисель из св/м ягод (брусника)                                      | 1131/3/98.    | 200            | 0.009   | 0.000   | 22.008   | 88.020    |
|   | Итого за Обед:                                                      |               | 730            | 22.461  | 29.019  | 103.141  | 758.123   |
|   | Итого за день:                                                      |               | 730            | 22.461  | 29.019  | 103.141  | 758.123   |
|   | Вторник<br>20.05.25                                                 |               |                |         |         |          |           |
|   | Обед                                                                |               |                |         |         |          |           |
| 1 | Салат из свеклы отварной с сыром                                    | 54-13s        | 60             | 1.139   | 3.270   | 5.537    | 55.187    |
| 2 | Суп гороховый на курином бульоне*                                   | 306/3/1998.   | 200            | 7.270   | 7.450   | 16.896   | 161.773   |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      | 640/3/1998.   | 90(40/50)      | 10.814  | 8.745   | 4.771    | 140.684   |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         | 946/2/1998.   | 150(147/3)     | 3.226   | 2.882   | 26.059   | 137.304   |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП           | 40             | 3.040   | 0.360   | 19.880   | 90.400    |
| 6 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98     | 200(185/15)    | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450   |
|   | Итого за Обед:                                                      |               | 740            | 26.129  | 22.707  | 101.713  | 699.793   |
|   | Итого за день:                                                      |               | 740            | 26.129  | 22.707  | 101.713  | 699.793   |
|   | Среда<br>21.05.25                                                   |               |                |         |         |          |           |
|   | Обед                                                                |               |                |         |         |          |           |
| 1 | Закуска овощная из квашенной капусты                                | 147/2018.     | 60             | 0.088   | 3.003   | 0.286    | 28.455    |
| 2 | Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*                            | 95/2018.      | 200(181/15/4)  | 5.261   | 6.121   | 14.752   | 132.685   |
| 3 | Паста сливочная с говядиной                                         | 406/2022      | 200            | 14.831  | 24.232  | 31.584   | 401.088   |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП           | 40             | 3.040   | 0.360   | 19.880   | 90.400    |
| 5 | Компот сливовый с сахаром                                           | 1203/3/1998г. | 200(165/20/15) | 0.000   | 0.000   | 14.970   | 59.850    |
|   | Итого за Обед:                                                      |               | 700            | 23.22   | 33.716  | 81.472   | 712.478   |
|   | Итого за день:                                                      |               | 700            | 23.22   | 33.716  | 81.472   | 712.478   |
|   | Четверг<br>22.05.25                                                 |               |                |         |         |          |           |
|   | Обед                                                                |               |                |         |         |          |           |
| 1 | Маринад овощной с томатом*                                          | 1070/3/1998.  | 60             | 1.055   | 6.030   | 6.585    | 84.371    |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.   | 200 (196/4)    | 4.079   | 7.834   | 8.394    | 118.984   |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            | 887/3/1998.   | 220(180/40)    | 13.107  | 17.616  | 27.922   | 316.578   |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП           | 55             | 4.180   | 0.495   | 27.335   | 124.300   |
| 5 | Компот из брусники и манго с сахаром                                | 54-1хн-2020   | 200            | 0.000   | 0.000   | 14.970   | 59.850    |
|   | Итого за Обед:                                                      |               | 735            | 22.421  | 31.975  | 85.206   | 704.083   |
|   | Итого за день:                                                      |               | 735            | 22.421  | 31.975  | 85.206   | 704.083   |
|   | Пятница<br>23.05.25                                                 |               |                |         |         |          |           |
|   | Обед                                                                |               |                |         |         |          |           |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998      | 60             | 1.292   | 5.730   | 7.985    | 88.014    |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         | 307/3/1998.   | 200            | 4.870   | 5.000   | 18.780   | 136.716   |
| 3 | Фрикасе из курицы                                                   | 599/2022      | 90(40/50)      | 11.071  | 13.213  | 7.661    | 193.720   |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         | 946/2/1998.   | 150(147/3)     | 3.226   | 2.882   | 26.059   | 137.304   |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП           | 30             | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800    |
| 6 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98     | 200(185/15)    | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450   |
|   | Итого за Обед:                                                      |               | 730            | 23.379  | 27.095  | 103.965  | 738.004   |
|   | Итого за день:                                                      |               | 730            | 23.379  | 27.095  | 103.965  | 738.004   |
|   | ИТОГО ЗА ОБЕД:                                                      |               | 14690          | 485.316 | 557.458 | 1920.006 | 14372.816 |
|   | ИТОГО ЗА ПЕРИОД:                                                    |               | 14690          | 485.316 | 557.458 | 1920.006 | 14372.816 |
|   | СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:                                                  |               | 734.5          | 24.27   | 27.87   | 96       | 718.64    |
|   | СООТНОШЕНИЕ:                                                        |               |                | 1       | 1.148   | 3.956    |           |

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_